



The Job Demands and Accommodation Planning Tool (JDAPT) helps workers with chronic, episodic conditions—and the workplace parties who support them—identify practical support and accommodation strategies to help them successfully stay at work.

About eight million Canadians live with limitations to their daily activities due to health or other conditions.

These limitations—or disabilities—may be permanent and experienced every day, or they may be “episodic.” Episodic conditions are chronic health conditions, often invisible, that can re-occur, fluctuate, or worsen over time.

People living with disabilities are less likely to be employed than people without disabilities. They often give up work temporarily or permanently and can struggle to return to work.

Unfortunately, many people struggle with knowing how to remove or reduce the barriers that can impact the ability to work. They ask:

- How should I think about my needs or the needs of a worker?
- What can be done to help someone struggling at work due to their health?

The Job Demands and Accommodation Planning Tool (JDAPT) is an easy-to-use online tool designed to identify workplace strategies and accommodations that can help people with chronic and episodic conditions manage their work demands.

The JDAPT is different from other tools:

The JDAPT focuses on work demands rather than health symptoms or a diagnosis. It uses a series of simple questions to identify areas of work that may be challenging for a worker and provides a list of concrete support ideas that fit with the demands of the job and a worker’s needs. This allows the user to discuss support needs and focus on work solutions, not a disability diagnosis or symptoms.

The tool is available in worker and organizational versions in both English and French

Free and confidential

The JDAPT is free to use and takes about 15 minutes to complete. Users are not asked for personal information and answers will not be saved or shared with others. You may save a copy of your answers for your own use.



The JDAPT was developed by the ACED Partnership research project led by the Institute for Work & Health (iwh.on.ca).

Learn more: aced.iwh.on.ca/jdapt

Introduction	Instructions	Physical demands	Cognitive demands	Working with others	Working conditions	Job demands summary	Strategies list	Results
---------------------	--------------	------------------	-------------------	---------------------	--------------------	---------------------	-----------------	---------

Introduction

Welcome to the Job Demands & Accommodation Planning Tool—called JDAPT (pronounced ‘jay-dapt’) for short. The JDAPT was developed and tested by research experts, people living with disabilities, community groups and workplace organizations.

The JDAPT is an easy-to-use online tool designed for workers with an episodic disability—that is, a chronic health condition, often invisible, that reoccurs, fluctuates or is getting worse over time. If that includes you, the JDAPT can help you identify the support you may need to continue working comfortably, safely and productively in your job.

How does the JDAPT work?

The JDAPT helps you identify the demands of your job that you may be having difficulties with because of your health. Based on these job demands, the tool suggests ideas and strategies (e.g. job accommodations) to address these difficulties and help you keep working.

- The JDAPT can be used for almost all types of jobs.
- It will take about 15 minutes to complete.
- You can complete the tool on your own or with someone you trust.

How does the JDAPT help?

The JDAPT allows you to prioritize and adopt the ideas and strategies best suited to your situation. Some of the ideas and strategies you can implement on your own. Others will need the approval of your workplace.

If workplace approval is needed, you can use your JDAPT results to help you organize and plan how to approach your supervisor, human resources manager, union representative or other person in your workplace who can help get you the support you need. You may even want to share your JDAPT results (or a summary) as a conversation starter.

Even if your health condition is not currently affecting your ability to

See a demonstration of the JDAPT:
aced.iwh.on.ca/videos-and-presentations/introducing-jdapt

What is the JDAPT?

- not a job demands analysis tool;
- not meant to provide advice regarding disclosure of an ongoing health condition or disability;
- not intended to provide expert or legal advice;
- not a job performance evaluation tool.

(Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License). That means

The JDAPT is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License. That means



L'Outil de planification d'accommodements pour répondre aux exigences liées au travail (OPA-ET) aide les travailleurs et travailleuses aux prises avec une maladie ou des incapacités chroniques et épisodiques – ainsi que les intervenants et intervenantes en milieu de travail – à définir des stratégies pratiques d'accommodements et de soutien favorisant le maintien de l'emploi.



Au Canada, environ huit millions de personnes présentent une maladie ou un handicap qui limite l'accomplissement de leurs activités quotidiennes.



Les incapacités avec lesquelles elles doivent composer peuvent être permanentes et présentes au quotidien ou être « épisodiques » et découler d'une maladie chronique, souvent invisible, qui peut se manifester de façon intermittente, fluctuer ou s'aggraver au fil du temps.

Les gens ayant des incapacités sont moins susceptibles que les autres d'être embauchés, sont souvent amenés à renoncer à leur emploi sur une base temporaire ou permanente et peuvent avoir de la difficulté à retourner sur le marché du travail.

Malheureusement, nombreux sont les gens qui ne savent pas comment surmonter ou atténuer les obstacles qui compromettent leur capacité à travailler. Souvent, ces personnes se posent les questions suivantes :

- Comment devrais-je réfléchir à mes besoins ou à ceux d'une autre personne souhaitant travailler?
- Qu'est-ce qui peut être fait pour aider une personne éprouvant de la difficulté au travail en raison de sa santé?

L'Outil de planification d'accommodements pour répondre aux exigences liées au travail (OPA-ET) est un outil en ligne convivial qui sert à déterminer les mesures de soutien pouvant aider des personnes atteintes d'une maladie chronique et épisodique à continuer de travailler.

L'OPA-ET diffère des autres outils :

L'OPA-ET est centré sur les exigences liées au travail plutôt que sur les symptômes ou le diagnostic d'une maladie. Reposant sur une série de questions simples permettant de cerner les défis et difficultés qu'une personne peut avoir à surmonter dans le cadre de son travail, cet outil procure une liste d'idées concrètes en matière de soutien, compatibles avec les exigences liées à l'emploi de cette personne et les besoins de celle-ci. Cette dernière peut ainsi aborder ses besoins en matière d'adaptation et se concentrer sur les solutions à envisager dans son milieu de travail, et non sur un diagnostic ou des symptômes.

L'outil est offert en deux versions : l'une destinée aux travailleurs et travailleuses et l'autre, aux employeurs – en français et en anglais.

Gratuit et confidentiel

L'OPA-ET est gratuit et son utilisation prend environ 15 minutes. Les gens qui y ont recours n'ont pas à fournir de renseignements personnels, et leurs réponses ne sont ni stockées ni communiquées à qui que ce soit. Ils peuvent toutefois sauvegarder une copie de leurs réponses pour leur usage personnel.

Introduction	Instructions	Exigences physiques	Exigences cognitives	Travailler avec les autres	Conditions de travail	Résumé des exigences du poste	Liste des stratégies	Résultats
---------------------	--------------	---------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------	-------------------------------	----------------------	-----------

Introduction

Bienvenue sur le site de l'Outil de planification d'accommodements pour répondre aux exigences liées au travail appelé OPA-ET. L'OPA-ET est un outil en ligne facile à utiliser, conçu pour les travailleuses et les travailleurs souffrant d'une invalidité épisodique, c'est-à-dire d'une maladie chronique, souvent invisible, qui se répète, fluctue ou s'aggrave avec le temps. Si vous faites partie de ce groupe de travailleur, l'OPA-ET peut vous aider à déterminer le soutien dont vous pourriez avoir besoin pour continuer à travailler confortablement, en toute sécurité et de manière productive dans votre emploi.

Comment fonctionne l'OPA-ET?

L'OPA-ET vous aide à déterminer les exigences de votre travail pour lesquelles vous pouvez avoir des difficultés en raison de votre état de santé. Sur la base de ces exigences, l'outil suggère des idées et des stratégies (par exemple, des mesures d'adaptation d'emploi) pour résoudre ces difficultés et vous aider à continuer à travailler.

- L'OPA-ET peut être utilisé pour presque tous les types d'emplois.
- L'outil prend environ 15 minutes à remplir.
- Vous pouvez partager les résultats de votre OPA-ET avec votre superviseur.

En quoi l'OPA-ET est-il utile?

L'OPA-ET vous permet de hiérarchiser et d'adopter les idées et stratégies les mieux adaptées à votre situation. Vous pouvez mettre en œuvre certaines de ces idées et stratégies par vous-même. D'autres nécessiteront l'approbation de votre lieu de travail.

Si l'approbation du lieu de travail est nécessaire, vous pouvez utiliser les résultats de votre OPA-ET pour vous aider à organiser et à planifier la manière d'aborder votre superviseur, le gestionnaire des ressources humaines ou le représentant du personnel.

Si vous ne pouvez pas obtenir l'approbation de votre lieu de travail, vous pouvez utiliser les résultats de votre OPA-ET pour vous aider à discuter avec votre superviseur, le gestionnaire des ressources humaines ou le représentant du personnel.

Même si votre état de santé n'affecte pas actuellement votre capacité à effectuer votre travail, l'OPA-ET vous indique des moyens d'autogestion et d'autres soutiens qui peuvent vous aider à continuer à travailler confortablement et de manière productive à votre poste le jour où vous aurez besoin de ces soutiens.

En savoir plus : aced.iwh.on.ca/jdapt



L'OPA-ET a été créé par l'initiative ACED, dirigée par l'Institute for Work & Health (iwh.on.ca).